



보도자료

책임자 손재희 연구위원(3775-9023)

홍보담당 변철성 수석역(3775-9115)

보도 2023. 6. 27(화) 15:00부터

배포 2023. 6. 27(화)

매수 총 4매

보험연구원, 「디지털 치료제의 이해와 활용: 정신건강관리를 중심으로」 세미나 개최

☞ 1주제 : “보험산업 내 디지털 치료제에 대한 관심과 활용이 필요”

☞ 2주제 : “향후 디지털 치료제의 개인 맞춤형 정신건강관리 플랫폼 역할 기대”

- 보험연구원은 디지털 치료제의 이해와 정신건강관리 측면에서 활용을 논의하기 위해 6월 27일(화) 오후 2시 『디지털 치료제의 이해와 활용: 정신건강관리를 중심으로』 세미나를 개최함

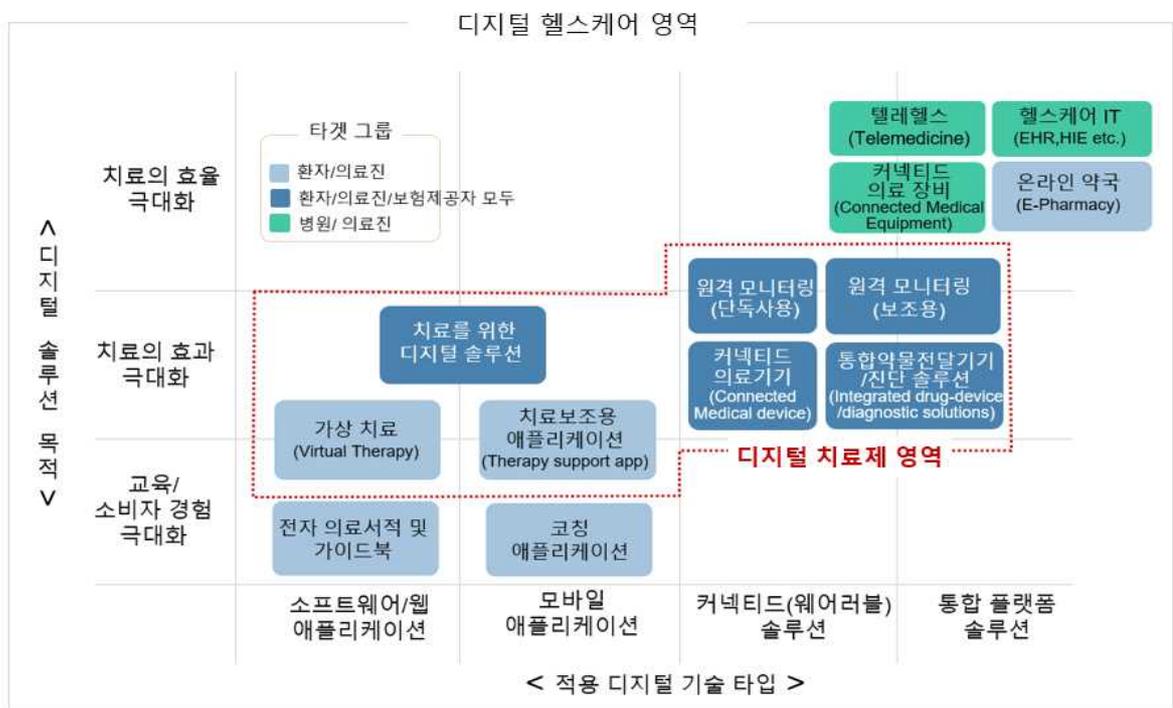
- 프로그램 -

시 간	내 용
14:00 ~ 14:05	(개회사) 안철경 (보험연구원 원장)
14:05 ~ 14:45	(발표 1) 디지털 치료제의 이해와 활용 / 손재희 (보험연구원 연구위원)
	(발표 2) 디지털 치료제를 활용한 정신건강관리 / 강성지 (웰트 대표)
14:45 ~ 15:00	Break Time
15:00 ~ 16:00	(좌 장) : 이봉주 (경희대학교 교수)
	(토 론) : 김용민 (한국보건산업진흥원 선임연구원), 송재준 (고려대학교 구로병원 교수), 이해성 (삼성화재 헬스케어 담당), 정성희 (보험연구원 선임연구원), 최정석 (삼성서울병원 정신건강의학과 교수)

○ (주제발표 1) 손재희 보험연구원 연구위원은 ‘디지털 치료제의 이해와 활용’라는 주제로 보험산업의 디지털 치료제에 활용에 적극적으로 고민해야 할 시점이라고 강조하고 이와 관련된 투자와 파트너십을 제안함

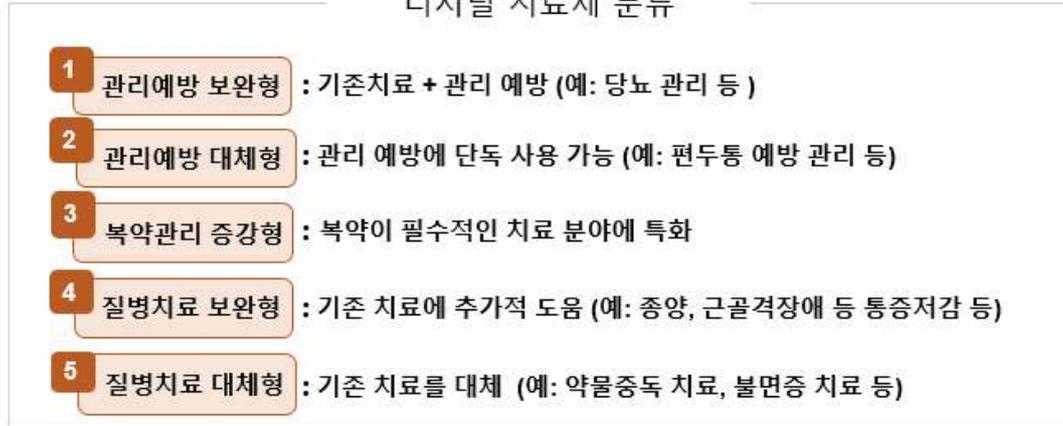
- (디지털 치료제 정의) 의학적 장애나 질병을 예방·관리·치료하기 위해 환자에게 근거 기반의 치료적 중재를 제공하는 고품질 소프트웨어로, 디지털 기기를 접목했다는 점에서 디지털 헬스케어와 유사한 점이 있으나 ① 의사의 처방이 함께 진행되고, ② 임상적 근거가 필요하며, ③ 허가 절차가 요구된다는 점에서 차이가 있음

<그림> 디지털 치료제 영역



- (디지털 치료제 활용 영역) 다양한 질병에 활용되고 있으며 당뇨, 근골격장애, 그리고 우울증, 수면장애, 약물중독 등 행동정신 질환에 우선 적용될 것으로 전망됨
 - 디지털 치료제는 활용 목적 및 기존 치료와의 관계에 따라 크게 ① 관리예방 보완형, ② 관리예방 대체형, ③ 복약관리 증강형, ④ 질병치료 보완형, ⑤ 질병치료 대체형으로 분류할 수 있음

디지털 치료제 분류



- (디지털 치료제와 시장 성장에 대한 주목 필요) 디지털 치료제 효과 및 시장성에 대한 긍정적인 평가와 각국의 정책적 지원 및 제도 개선으로 글로벌 시장에서의 디지털 치료제 개발과 투자가 증가 추세임
 - 제도 개선을 통해 보험급여·보상이 가능한 디지털 치료제의 수가 증가하고 있으며 해외 보험회사도 디지털 헬스케어 사업 확장 및 역량 강화 전략의 하나로 디지털 치료제에 대한 투자와 파트너십을 확대하고 있음
- (보험산업 대응 전략) 국내·외 디지털 치료제 동향에 대한 면밀한 검토와 함께
 - ① 보험사의 디지털 헬스케어 전략에 맞춰 디지털 치료제에 대한 투자와 파트너십을 추진하고, ② 향후 허가받은 디지털 치료제의 보험상품화도 고민할 필요가 있음
- (주제발표 2) 강성지 웰트 대표는 ‘디지털 치료제를 활용한 정신건강관리’라는 주제로 디지털 치료제는 그 자체가 질병관리 플랫폼 성격을 지녀 향후 개인 맞춤형 정신건강관리 및 치료를 가능하게 할 것이라고 설명함
- (디지털 치료제 시장 현황) 상담치료기법 등을 근거로 만들어지는 초기의 디지털 치료제는 정신과 영역 치료에 특화된 경향을 보이고 있음
 - 미국, 독일, 영국, 일본 등 여러 국가에서 식약처의 허가를 받은 디지털 치료제가 출시되었고, 우리나라도 에임페드와 웰트에서 불면증 치료제를 허가하였음

- **(디지털 치료제의 역할)** 디지털 치료제는 그 자체로서 질병관리 플랫폼의 성격을 지녀 개인맞춤형 질병치료를 가능하게 하고, 더 나은 치료계획 수립을 통한 치료 자원의 최적화를 가능하게 함
- **(디지털 치료제의 발전 방향)** 디지털 치료제는 소프트웨어 업데이트를 통해 새로운 기능이 추가되고 치료의 효과를 높일 수 있으며 높아진 성능에 맞는 유연한 가격산정은 제품 개선을 촉진하는 데 도움이 될 것임
- **(디지털 치료제와 보험의 역할)** 보험의 관점에서 디지털 치료제 활용은 고객을 더 잘 이해하고 질병의 예측 가능성을 높여, 고객에게 최적의 보험 상품·서비스를 제공하는 데 도움이 될 수 있을 것으로 기대함

첨부: 발표자료 각 1부. 끝.

- 본 자료를 인용하여 보도할 경우에는 출처(<http://www.kiri.or.kr>)를 표기하여 주시기 바랍니다