

국민건강보험공단, 「2023 건강검진 통계연보」 발간



- 국민건강보험공단(이사장 정기석)은 건강보험 가입자 및 피부양자를 대상으로 실시하는 건강검진 현황을 수록한 「2023 건강검진 통계연보」를 올해로 16년째 발간한다고 밝혔다.
- 「2023 건강검진 통계연보」는 일반건강검진, 영유아건강검진, 암검진, 구강검진으로 구성하였으며, 각각의 검진대상, 수검인원 및 판정 현황 등으로 구성하였다. 또한 보건사회 분야 각종 연구의 기초자료로 활용되고 있는 문진과 체질량·허리둘레·시력·혈색소 등 검사항목별 성적, 대사증후군 위험요인 분포현황도 함께 수록하였다.
- 「2023 건강검진 통계연보」는 12월 31일(화)부터 국민건강보험공단 홈페이지(www.nhis.or.kr)에서 열람이 가능하며, 통계청 국가통계포털시스템 KOSIS(www.kosis.kr)에도 자료를 등록하여 서비스 할 예정이다.

<붙임> 1. 「2023 건강검진 통계연보」 주요내용
2. 건강검진 통계연보 개요

담당 부서	빅데이터사업실 통계관리부	책임자	부 장	이한길 (033-736-2404)
		담당자	팀 장	문해희 (033-736-2463)
배포 부서	홍보실 홍보기획부	책임자	부 장	여현종 (033-736-1402)
		담당자	팀 장	유병준 (033-736-1420)

1. 건강검진 수검현황

□ 2023년 일반건강검진 수검률은 75.9%, 전년 대비 0.5%p 증가

○ 2023년 암검진 수검률은 59.8%, 전년 대비 1.6%p 증가

○ 2023년 영유아건강검진 수검률은 76.7%, 전년 대비 4.0%p 감소

< 2019년 ~ 2023년 건강검진 종별 수검률 >

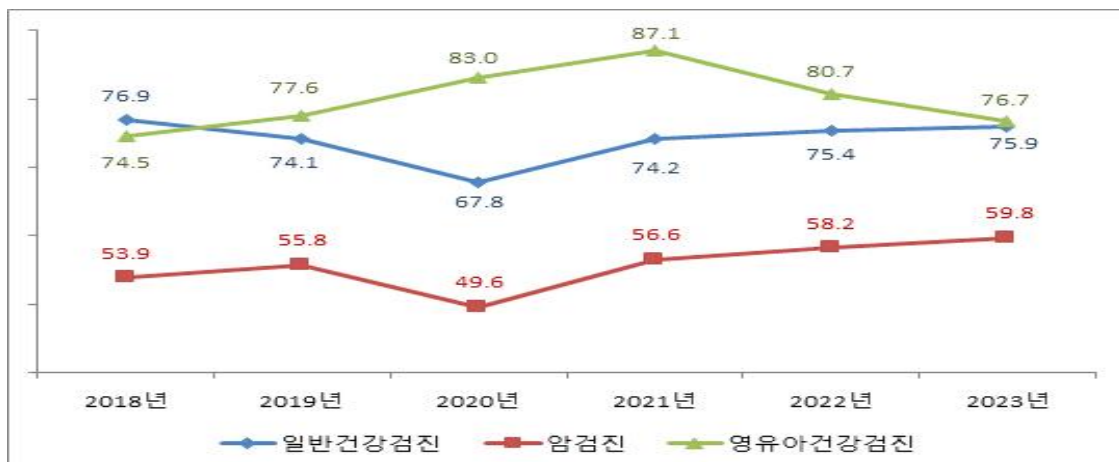
(단위: 천 명, %)

구 분		2019년	2020년	2021년	2022년	2023년	전년대비 증감률
일반 건강검진	대상인원(천 명)	21,717	21,446	22,837	22,862	23,001	0.6
	수검인원(천 명)	16,098	14,545	16,953	17,233	17,462	1.3
	수검률(%)	74.1	67.8	74.2	75.4	75.9	0.7
암검진	대상인원(천 명)	23,123	22,973	23,937	23,456	23,313	△0.6
	수검인원(천 명)	12,891	11,389	13,555	13,657	13,932	2.0
	수검률(%)	55.8	49.6	56.6	58.2	59.8	2.7
영유아 건강검진	대상인원(천 명)	2,712	2,488	2,468	2,558	2,309	△9.7
	수검인원(천 명)	2,103	2,064	2,149	2,064	1,770	△14.2
	수검률(%)	77.6	83.0	87.1	80.7	76.7	△5.0

주1) 수검률(%) = (수검인원/대상인원) × 100

2) (영유아수검률) '20~'22년 코로나로 인한 검진기간 연장(6개월)으로 일시적 증가, '23년은 코로나 시기 이전으로 회복

< 2019년 ~ 2023년 건강검진 종별 수검률 추이 >



2. 일반건강검진 현황

□ 2023년 일반건강검진 지역별 수검률은 세종시(80.5%)가 가장 높음

○ 상위 3개 지역은 세종(80.5%), 울산(79.8%), 대전(77.9%) 순

○ 하위 3개 지역은 제주(72.7%), 경북(74.2%), 서울(74.5%) 순

< 2023년 시도별 일반건강검진 대상 및 수검현황 >

(단위: 명, %)

구 분	대상인원(명)	수검인원(명)	수검률(%)	수검률 순위
계	23,000,850	17,462,244	75.9	-
서 울	4,119,038	3,069,565	74.5	16
부 산	1,464,531	1,102,536	75.3	14
대 구	1,058,905	790,313	74.6	15
인 천	1,333,102	1,033,687	77.5	4
광 주	618,483	478,660	77.4	5
대 전	640,447	498,945	77.9	3
울 산	526,190	419,759	79.8	2
세 종	163,293	131,447	80.5	1
경 기	6,133,073	4,691,567	76.5	7
강 원	679,327	515,769	75.9	9
충 북	756,406	585,354	77.4	6
충 남	987,995	745,045	75.4	13
전 북	774,556	586,528	75.7	11
전 남	807,574	611,227	75.7	12
경 북	1,168,445	867,530	74.2	17
경 남	1,486,563	1,128,710	75.9	8
제 주	282,922	205,602	72.7	18

주) 주민등록주소지 기준

□ 2023년 일반건강검진 연령별 수검인원은 50대 3,945,300명(22.6%), 40대 3,699,375명(21.2%), 60대 3,226,101명(18.5%) 순

○ 2023년 일반건강검진 종합판정 비율은 정상 40.2%, 질환의심 32.2%, 유질환자 27.6% 순

< 2023년 연령별 일반건강검진 수검인원 및 종합판정 현황 >

(단위: 명, %)

구 분	수검인원 (명)	전체인원 대비 비율(%)	수검인원 대비 판정비율(%)				
			정상			질 환의심	유 질 환자
			계 (c=a+b)	정상A (a)	정상B(경계) (b)		
계	17,462,244	100.0	40.2	10.6	29.5	32.2	27.6
20대 이하	1,848,393	10.6	72.1	26.3	45.8	26.9	1.0
30대	2,893,019	16.6	59.8	19.7	40.1	36.1	4.1
40대	3,699,375	21.2	45.5	10.5	35.1	39.8	14.7
50대	3,945,300	22.6	35.6	7.3	28.3	33.1	31.3
60대	3,226,101	18.5	20.8	3.1	17.7	28.2	51.0
70대	1,411,876	8.1	11.6	1.5	10.1	21.5	66.9
80대 이상	438,180	2.5	5.8	0.6	5.2	22.2	72.0

○ 2023년 일반건강검진 종합판정 비율은 전년에 비해 정상은 0.4%p 감소, 질환의심은 △0.7%p 감소, 유질환자는 1.1%p 증가

< 2019 ~ 2023년 일반건강검진 종합판정 현황 >

(단위: %)

구분		2019년	2020년	2021년	2022년	2023년	전년대비 증감(%p)
정 상	계(A+B)	44.1	42.2	41.6	40.6	40.2	△0.4
	정상A	12.4	11.4	11.1	10.8	10.6	△0.2
	정상B(경계)	31.7	30.8	30.5	29.8	29.5	△0.3
질 환의심		32.2	33.2	33.2	32.9	32.2	△0.7
유 질 환자		23.8	24.6	25.2	26.5	27.6	1.1

3. 암 검진 현황

□ 2023년 전체 암검진 수검률은 59.8%이며 전년 대비 1.6%p 증가

○ 암 종별 수검률은 간암 76.1%, 유방암 65.1%, 위암 64.6% 순

< 2019 ~ 2023년 암 종별 수검률 >

(단위: %)

구 분	2019년	2020년	2021년	2022년	2023년	전년대비 증감(%p)
전 체	55.8	49.6	56.6	58.2	59.8	1.6
위 암	62.9	55.7	63.1	63.8	64.6	0.8
대장암	41.0	35.2	39.6	40.4	41.6	1.2
간암	73.5	69.2	74.3	74.6	76.1	1.5
유방암	64.8	57.0	64.6	64.8	65.1	0.3
자궁경부암	58.7	53.3	60.4	60.3	61.2	0.9
폐 암	-	34.0	46.0	50.9	53.0	2.1

○ 2023년 암검진 수검인원 중 암(의심) 판정인원은 위암 8,554명, 유방암 의심 8,090명, 폐암 의심 5,476명 순

< 2023년 암(의심) 판정 현황 >

(단위: 명, %)

구 분	위암	대장암	간암(의심)		유방암 (의심)	자궁경부암 (의심)	폐암 (의심)
			상반기	하반기			
수검인원	8,612,720	6,600,515	471,769	458,774	4,517,128	5,662,865	160,706
암(의심) 판정	인원	8,554	2,728	3,251	4,183	8,090	433
	비율	0.10	0.04	0.69	0.91	0.18	0.01

주) 간암, 유방암, 자궁경부암, 폐암은 의심판정까지만 실시

4. 영유아 건강검진 현황

□ 2023년 영유아 건강검진 대상인원 2,308,610명 중 수검인원은 1,769,726명으로 76.7%가 수검

○ 월령별로는 18~24개월이 88%로 가장 높았고, 14~35일이 48%로 가장 낮음

< 2023년 영유아 건강검진 대상 및 수검현황 >

(단위: 명, %)

구 분	계	14~35일	4~6개월	9~12개월	18~24개월	30~36개월	42~48개월	54~60개월	66~71개월
대상인원	2,308,610	236,532	248,457	256,638	271,355	284,272	312,505	336,646	362,205
수검인원	1,769,726	113,575	214,170	220,098	238,741	240,409	248,207	249,872	244,654
수검률	76.7	48.0	86.2	85.8	88.0	84.6	79.4	74.2	67.5

○ 2023년 영유아 건강검진 판정결과는 양호 80.7%, 주의 10.4%, 정밀평가필요 7.5%, 지속관리필요 1.3%

< 2023년 영유아 건강검진 판정 현황 >

(단위: 명, %)

구 분	수검인원	양호		주의		정밀평가필요		지속관리필요	
		인원	비율	인원	비율	인원	비율	인원	비율
계	1,769,726	1,428,962	80.7	184,756	10.4	132,589	7.5	23,419	1.3
14 ~ 35일	113,575	105,163	92.6	4,738	4.2	3,674	3.2	-	0.0
4 ~ 6개월	57,977	53,339	92.0	2,814	4.9	1,824	3.1	-	0.0
9 ~ 12개월	55,598	51,824	93.2	1,924	3.5	1,850	3.3	-	0.0
18 ~ 24개월	214,170	188,746	88.1	13,014	6.1	11,361	5.3	1,049	0.5
30 ~ 36개월	109,817	96,008	87.4	7,130	6.5	6,127	5.6	552	0.5
42 ~ 48개월	104,353	92,738	88.9	5,884	5.6	5,234	5.0	497	0.5
54 ~ 60개월	220,098	179,119	81.4	26,187	11.9	13,116	6.0	1,676	0.8
66 ~ 71개월	112,763	89,545	79.4	14,793	13.1	7,515	6.7	910	0.8

주1) 주의: 건강에 이상 없으나 식생활 습관, 환경개선 등 보호관리·예방조치가 필요하거나 다음 연령 검사에서 유의하여 보아야 하는 영유아

2) 정밀평가필요: 즉시 치료를 요하거나, 질환이 의심되어 상담 또는 추적검사가 필요한 영유아

3) 지속관리필요: 발달 문제로 이미 진단을 받았거나 치료 중인 질환이 있다고 응답한 영유아

5. 문진 주요 응답현황

□ 2023년 문진 결과 흡연율은 전체 18.6%로 전년 대비 0.7%p 감소

- 성별 흡연율은 남자가 32.4%로 전년 대비 1.6%p 감소하였고, 여자는 3.9%로 전년과 동일함

< 2019 ~ 2023년 성별 흡연율 변화 >

(단위: %)

구 분	2019년	2020년	2021년	2022년	2023년	전년대비 증감(%p)
전체	20.2	19.8	19.3	19.3	18.6	△0.7
남자	35.3	34.3	34.0	34.0	32.4	△1.6
여자	3.7	3.7	3.9	3.9	3.9	-

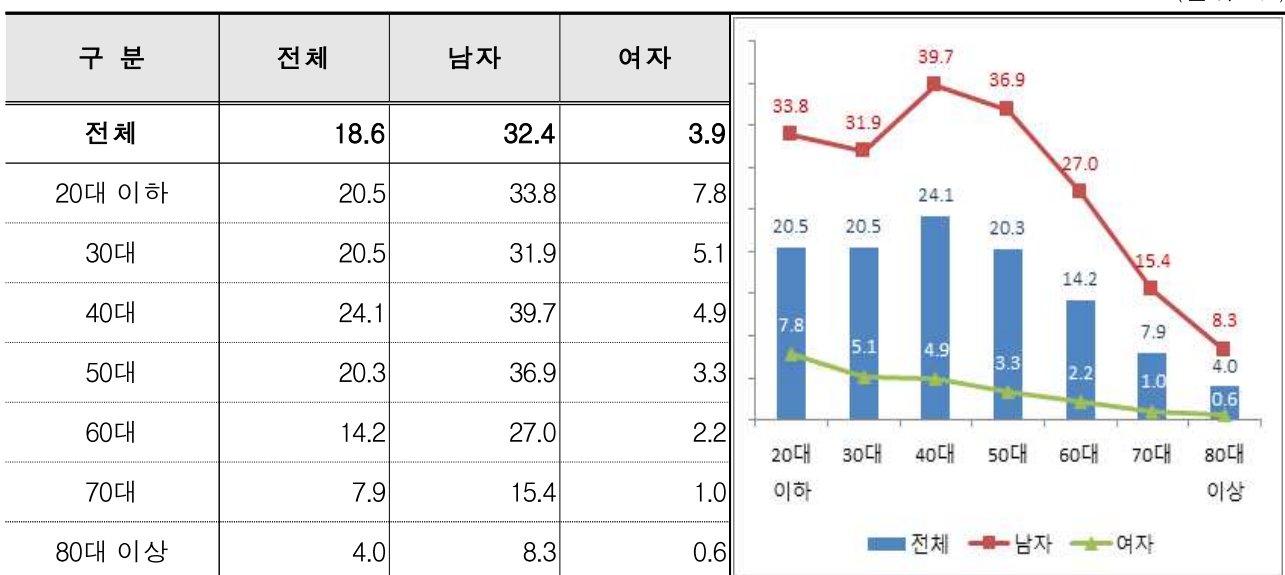
주1) 일반건강검진 수검자 중 흡연관련 문진항목 응답자 기준

2) 현재 흡연율: 평생 담배 5갑(100개비) 이상을 피웠고, 현재까지 담배를 피우는 비율

- 연령대별 전체 흡연율은 40대 24.1%, 30대와 20대 이하 20.5% 순
- 남자는 40대가 39.7%, 여자는 20대 이하가 7.8%로 가장 높았음

< 2023년 성별·연령별 현재 흡연율 >

(단위: %)



6. 대사증후군 위험요인 분포 현황

□ 2023년 대사증후군 위험요인을 1개 이상 보유한 수검자는 69.2%

○ 수검인원의 22.6%가 대사증후군*이며, 남자는 25.3%, 여자는 19.7%임

○ 대사증후군 위험요인이 1~2개인 주의군은 46.6%이며, 남자는 52.7%, 여자는 40.1%임

* 대사증후군 위험요인은 ①복부비만, ②높은 혈압, ③높은 혈당, ④높은 중성지방혈증, ⑤낮은 HDL 콜레스테롤혈증이며, 위험요인은 3개 이상 보유할 경우 대사증후군

< 2023년 대사증후군 위험요인 보유 현황 >

(단위: %)

구 분		전 체	주의군(1 ~ 2개)			대사증후군(3 ~ 5개)			
			소 계	1개	2개	소 계	3개	4개	5개
전 체	계	69.2	46.6	26.0	20.6	22.6	13.0	6.6	3.1
	남자	78.0	52.7	27.8	25.0	25.3	15.2	6.8	3.3
	여자	59.7	40.1	24.1	16.0	19.7	10.5	6.3	2.8
20대 이하	계	37.2	33.1	23.5	9.6	4.1	3.3	0.6	0.2
	남자	52.5	45.4	30.4	15.0	7.1	5.5	1.3	0.3
	여자	22.6	21.4	16.9	4.4	1.2	1.2	0.0	0.0
30대	계	51.3	42.3	27.1	15.3	9.0	7.0	1.4	0.6
	남자	66.2	52.6	31.3	21.3	13.6	10.4	2.3	0.9
	여자	31.2	28.5	21.3	7.1	2.7	2.4	0.2	0.1
40대	계	65.3	47.3	27.9	19.5	18.0	11.5	4.5	2.0
	남자	78.4	53.2	28.3	24.9	25.2	15.9	6.3	2.9
	여자	49.2	40.1	27.3	12.8	9.1	6.0	2.2	0.9
50대	계	75.5	52.1	28.7	23.4	23.4	14.0	6.4	3.0
	남자	83.9	55.3	27.8	27.5	28.6	17.1	7.6	3.9
	여자	66.8	48.8	29.6	19.2	18.0	10.8	5.1	2.1
60대	계	86.5	50.2	24.2	26.0	36.3	19.1	11.9	5.2
	남자	89.4	53.1	24.4	28.7	36.3	19.6	11.3	5.3
	여자	83.8	47.6	24.1	23.5	36.2	18.7	12.5	5.1
70대	계	92.6	47.4	20.6	26.8	45.3	21.6	15.6	8.1
	남자	92.3	52.7	22.7	29.9	39.6	20.6	12.5	6.5
	여자	93.0	42.6	18.6	24.0	50.4	22.4	18.4	9.6
80대 이상	계	95.2	46.9	19.3	27.6	48.3	22.8	16.6	8.9
	남자	93.6	53.2	22.7	30.5	40.4	21.2	12.9	6.4
	여자	96.4	41.8	16.5	25.3	54.6	24.1	19.6	10.9

□ 2023년 대사증후군 위험요인 진단기준별로는 높은혈압 45.1%, 높은 혈당 40.1%, 복부비만 25.5% 순

< 2023년 대사증후군 위험요인별 현황 >

(단위: %)

구분		복부비만	높은 혈압	높은 혈당	높은 중성 지방혈증	낮은 HDL 콜레스테롤혈증
전체	계	25.5	45.1	40.1	19.6	17.2
	남자	31.8	52.2	46.8	21.0	15.3
	여자	18.8	37.6	33.0	18.2	19.4
20대 이하	계	16.0	18.7	15.4	3.8	2.1
	남자	23.7	28.5	19.8	7.6	4.0
	여자	8.7	9.4	11.1	0.2	0.2
30대	계	25.1	27.2	25.1	6.3	3.4
	남자	34.1	37.3	31.5	10.5	5.5
	여자	12.9	13.5	16.4	0.7	0.7
40대	계	26.0	37.5	36.1	17.4	12.3
	남자	35.1	48.3	45.2	23.8	13.5
	여자	14.8	24.2	24.9	9.5	10.9
50대	계	23.9	48.9	46.5	20.8	17.9
	남자	30.4	57.4	55.8	23.1	17.3
	여자	17.2	40.2	37.1	18.4	18.5
60대	계	27.2	62.0	53.7	32.9	31.5
	남자	30.3	66.8	60.9	29.8	24.9
	여자	24.2	57.5	47.1	35.7	37.8
70대	계	34.7	76.0	58.8	35.5	36.9
	남자	33.6	75.2	62.5	28.0	27.6
	여자	35.6	76.6	55.4	42.3	45.2
80대 이상	계	37.2	82.7	59.5	34.5	39.9
	남자	33.4	79.3	61.0	27.2	29.6
	여자	40.2	85.4	58.4	40.3	48.1

주) 대사증후군 위험요인 별 진단 기준

- ① (복부비만) 허리둘레가 남자 90cm 이상, 여자 85cm 이상,
- ② (높은 혈압) 수축기 혈압 130mmHg 이상, 이완기혈압 85mmHg 이상,
- ③ (높은 혈당) 공복 혈당 100mg/dL 이상,
- ④ (높은 중성지방혈증) 중성지방(트리글리세라이드) 150mg/dL 이상,
- ⑤ (낮은 HDL 콜레스테롤혈증) HDL 콜레스테롤이 남자 40 mg/dL미만, 여자 50 mg/dL미만

- ① 목적: 통계청에 등록 된 국가승인통계(승인번호 제350007호)로 건강보험 가입자 및 피부양자에 대한 건강검진 현황을 통계로 작성하여 매년 12월에 공표
- ② 대상 연도: 2023년
- ③ 발간 기관: 국민건강보험공단
- ④ 대상 통계: 일반건강검진, 암검진, 영유아건강검진, 구강검진, 문진, 검사항목별 성적, 대사증후군 위험요인 분포현황 등
- ⑤ 통계 작성 기준

○ 건강검진 대상(의료급여 제외)

- (일반건강검진) 직장가입자(사무직), 세대주인 지역가입자, 만20세 이상인 지역세대원 및 직장 피부양자 2년에 1회 실시, 직장가입자(비사무직) 1년 1회 실시
- (암검진)

구분	검진연령	검진주기
위 암	40세 이상 남녀	2년
간 암	40세 이상 고위험군 남녀	6개월
대 장 암	50세 이상 남녀	1년
유 방 암	40세 이상 여자	2년
자궁경부암	20세 이상 여자	2년
폐 암	54세 이상 74세 이상 고위험군 남녀	2년

- (영유아건강검진) 6세미만 건강보험 가입자 및 피부양자(총 8차로 구분)

○ 일반건강검진 종합판정 기준

판 정 구 분	판 정 기 준
정상A	일반건강검진 결과 건강이 양호한 자
정상B(경계)	일반건강검진 결과 건강에 이상이 없으나 식생활습관, 환경개선 등 자가 관리 및 예방조치가 필요한 자
일반 질환의심	일반건강검진 결과 질환으로 발전할 가능성이 있어 추적검사나 전문 의료기관을 통한 정확한 진단과 치료가 필요한 자
고혈압·당뇨병 질환의심	일반건강검진 결과 고혈압, 당뇨병이 의심되어 진료와 검사 등이 필요한 자
유질환자	고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증, 폐결핵으로 판정받고, 현재 약물 치료를 받고 있는 자

○ 일반건강검진 주요 검사항목별 판정기준

목표질환	검사항목	단위	검사 결과		
			정상A	정상B(경계)	질환의심
○ 폐결핵 및 기타흉부질환	○ 흉부방사선촬영	-	정 상	비활동성 폐결핵	정상 및 비활동성 폐결핵 이외의 자 (사진불량 미촬영 등은 제외)
○ 고혈압	○ 혈압 - 수축기 - 이완기	mmHg	120 미만 이며 80 미만	120-139 또는 80- 89	140 이상 또는 90 이상
○ 비 만	○ 키, 몸무게	BMI (kg/m ²)	18.5-24.9	25-29.9 18.5미만	30이상
	○ 허리둘레	cm	남 90 미만 여 85 미만		남 90 이상 여 85 이상
○ 빈 혈	○ 혈색소 - 남	g/dL	13.0-16.5	12.0-12.9	12.0 미만
	- 여		12.0-15.5	10.0-11.9	10.0 미만
○ 당뇨병	○ 공복 혈당	mg/dL	100 미만	100-125	126 이상
○ 이상지질혈증	○ 총콜레스테롤	mg/dL	200 미만	200-239	240 이상
	○ HDL콜레스테롤	mg/dL	60 이상	40-59	40 미만
	○ 중성지방 (트리글리세라이드)	mg/dL	150 미만	150-199	200 이상
	○ LDL콜레스테롤	mg/dL	130 미만	130-159	160 이상
○ 간장질환	○ AST(SGOT)	U/L	40 이하	41 - 50	51 이상
	○ ALT(SGPT)	U/L	35 이하	36 - 45	46 이상
	○ γ-GTP - 남 - 여	U/L	11 - 63 8 - 35	64 - 77 36 - 45	78 이상 46 이상
○ 신장질환	○ 요단백		음성(-)	약양성(±)	양성(+1) 이상
	○ 혈청크레아티닌	mg/dL	1.5 이하		1.5 초과
	○ 신사구체여과율 (e-GFR)	mL/min/1.73m ²	60 이상		60 미만

○ 대사증후군 위험요인별 진단 기준

- 대사증후군이란 심뇌혈관 질환의 중요한 위험인자인 ①복부비만, ②높은 혈압, ③높은 혈당, ④높은 중성지방혈증, ⑤낮은 HDL 콜레스테롤혈증 중 3개 이상 보유한 경우를 말함

위험요인	기준
복부비만	허리둘레 남자 90cm 이상, 여자 85cm 이상
높은혈압	수축기혈압 130mmHg 이상 또는 이완기혈압 85mmHg 이상
높은혈당	공복 혈당 100mg/dL 이상
높은 중성지방혈증	중성지방(트리글리세라이드) 150mg/dL 이상
낮은 HDL 콜레스테롤혈증	HDL콜레스테롤 남자 40 mg/dL미만, 여자 50 mg/dL미만

⑥ 건강검진 검사항목

구분	검진종류	검진항목
일반 건강검진		문진 및 체위검사, 흉부방사선검사, 혈액검사(공복혈당, 콜레스테롤 등), 요검사, 구강검진 등
암 검 진	위 암	위장조영검사, 위내시경검사, 조직검사
	유 방 암	유방촬영(양측)
	대 장 암	분변잠혈반응검사, 대장이중조영검사, 대장내시경검사, 조직검사
	간 암	간초음파검사, 혈청알파태아단백검사
	자궁경부암	자궁경부세포검사
	폐 암	저선량흉부CT
영유아 건강검진	1차 건강검진	신체계측(신장, 체중, 머리둘레), 청각, 시각 등 문진 및 진찰, 건강교육(안전사고예방, 수면, 영양)
	2차 건강검진	신체계측(신장, 체중, 머리둘레), 청각, 시각 등 문진 및 진찰, 건강교육(안전사고예방, 수면, 영양, 전자미디어 노출)
	3차 건강검진	신체계측(신장, 체중, 머리둘레), 청각, 시각 등 문진 및 진찰, 발달선별검사및평가, 건강교육(안전사고예방, 영양, 구강, 정서 및 사회성)
	4차	2차검진과 동일. 단, 건강교육 항목 일부 변경(안전사고예방, 영양, 대소변가리기, 전자미디어 노출, 개인위생)
		구강검진 구강검진(문진, 시진, 구강보건교육)
	5차	3차검진과 동일. 단, 건강교육 항목 일부 변경(영양, 대소변가리기, 정서 및 사회성, 취학준비)
		구강검진 4차 구강검진과 동일
	6차	3차검진과 동일. 단, 건강교육 항목 일부 변경(안전사고예방, 영양)
		구강검진 4차 구강검진과 동일
	7차	3차검진과 동일. 단, 건강교육 항목 일부 변경(안전사고예방, 영양, 전자미디어 노출)
		구강검진 4차 구강검진과 동일
	8차	3차검진과 동일. 단, 건강교육 항목 일부 변경(안전사고예방, 영양, 취학준비)